

# FRÜHLINGSERWACHEN

Wenn mein Geist  
einmal frische Luft braucht  
dann erlaube ich ihm zu fliegen  
ich mache die Schotten dicht  
und sperre den Hader aus

Mein Herzensauge  
öffnet sich zum Licht  
der ersten Frühlingssonne  
ihre wärmenden Strahlen  
erwecken das Glück



Der Himmel über mir  
durchstrahlt das leise Wogen  
des aufblühenden Kirschbaums  
und Schmetterlinge aus Licht  
tanzen in seinen Zweigen

Ich lasse endlich los  
den Boden zu meinen Füßen  
in der schwerelosen Leichtigkeit  
der wundersamen Frühlingsluft  
und folge der Lerche

Hoch in den Lüften  
singe ich mein Loblied  
von der geschenkten Freude –  
und mit erfrischem Geist  
kehre ich zu mir zurück

aus: Bernadette Jansing, Mut zur Freude - Band II  
Bildnachweis "Lerche im Flug": Prof. Dr. Gerald Reiner